



Colegio de Enfermería de Cantabria

excursión senderista

Ruta “El Monte Canales” (Valle del Besaya)

- **Día:** sábado, 25 de Febrero de 2012
- **Salida:** 09:00 en los Campos de Sport del Sardinero
09:20 en el Pabellón de la Habana Vieja
- **Llegada:** sobre las 18:30 de nuevo en Santander
- **Punto de Partida y Llegada:** Silió (245 m.)
- **Horario:** 5:30 andando tranquilamente.
- **Distancia y Desnivel:** unos 16,5 Kms. con un desnivel que alcanza los 605 m. pero en una ascensión cómoda y paulatina.
- **Dificultad:** ninguna. La ruta discurre casi siempre por caminos y sendas forestales en buen estado.
- **Material Recomendado:** calzado adecuado, mochila pequeña, ropa de abrigo y chubasquero. Puede llevarse también ropa de recambio si se desea.
- **Comida:** comida y bebida por cuenta de cada participante.
- **Ruta guiada por monitores especialistas.**



www.dbgespaciosnaturales.com



+info en

www.enfermeriacantabria.com

www.dbgespaciosnaturales.com

Siguiente Actividad – 24 de Marzo “Los Puertos de Fuentes”